



TV Don Bosco Termen

Turnsaison 2021 / 2022

Liebe Turnerinnen und Turner

Die Turnsaison **2021/2022** beginnt in KW 35, in der Woche vom **30. August 2021**.

Wann:	Zeit:	Angebot:
Montag	09:30 – 10:20 Uhr 10:30 – 11:20 Uhr MZH Termen	Eltern-Kind-Turnen (Jahrgang 01.08.17 – 31.07.19) Martina Kuonen, Sarah Gitz
Montag	16:15 – 17:15 Uhr MZH Termen	Kindertanz 1H – 4H Samira Bürgin
Dienstag	08:45 – 09:45 Uhr MZH Termen	Fit Mix für Alle Daniela Pfammatter
Dienstag	16:15 – 17:15 Uhr MZH Termen	Kinderturnen 1H – 3H Sabine Kalbermatten, Kerstin Arnold
Dienstag	20:00 – 21:00 Uhr MZH Termen	Netzbball Damen Susanne Tscherrig
Mittwoch	18:00 – 19:00 Uhr Neuer Gemeindesaal Termen	HipHop 4H – 8H Milena Werlen
Donnerstag	20:00 – 21:00 Uhr MZH Termen	Fit Mix für Alle (Vintage Aerobic, M.A.X., Pilates, KickPower, Fatburning, Pump, H.I.T.T., Selbstverteidigung, Step-Aerobic)

Ein Corona Schutz-Konzept besteht und wird eingehalten.

Wir freuen uns, dich in unseren Kreisen zu begrüßen.

Die Leiterinnen und
der Vorstand des Turnverein Don Bosco Termen

Bei Fragen wende dich an Kalbermatten Sabine, techn. Leiterin, Tel: 079 666 41 61



TV Don Bosco Termen

Fit Mix für Alle

(Programm am Donnerstagabend 20:00 – 21:00 Uhr)

02.09.2021	Helga Schnyder	Vintage Aerobic
09.09.2021	Helga Schnyder	Vintage Aerobic
16.09.2021	Barbara Erpen	M.A.X.
23.09.2021	Barbara Erpen	M.A.X.
30.09.2021	Janine Chastonay	Pilates
07.10.2021	Janine Chastonay	Pilates
14.10.2021	-	Herbstferien
21.10.2021	-	Herbstferien
28.10.2021	Katja Zumthurm	Kickpower
04.11.2021	Katja Zumthurm	Kickpower
11.11.2021	Evtl. SkiFit (sonst Daniela Fux)	SkiFit (Fatburning)
18.11.2021	Daniela Fux	Fatburning
25.11.2021	Daniela Fux	Fatburning
02.12.2021	Sarah Riedo	Pump
09.12.2021	Sarah Riedo	Pump
16.12.2021	Sarah Riedo	Pump
23.12.2021	-	Weihnachten
30.12.2021	-	Weihnachtsferien
06.01.2022	-	Weihnachtsferien
13.01.2022	Daniela Fux	Pilates
20.01.2022	Daniela Fux	Pilates
27.01.2022	Daniela Fux	Pilates
03.02.2022	Helga Schnyder	H.I.T.T.
10.02.2022	Helga Schnyder	H.I.T.T.
17.02.2022	Sonja Fioroni	Schnupperkurs Selbstverteidigung
24.02.2022	Sonja Fioroni	Schnupperkurs Selbstverteidigung
03.03.2022	-	Sportferien
10.03.2022	-	Sportferien
17.03.2022	Katja Zumthurm	Kickpower
24.03.2022	Katja Zumthurm	Kickpower
31.03.2022	Barbara Erpen	Step-Aerobic
07.04.2022	Barbara Erpen	Step-Aerobic
14.04.2022	-	Karwoche
21.04.2022	Janine Chastonay	Pilates
28.04.2022	Janine Chastonay	Pilates
05.05.2022	Janine Chastonay	Pilates
12.05.2022	-	Maiferien
19.05.2022	Abschluss	Messe im Hasel