



## Schutzkonzept für den Trainings-/Turnbetrieb ab 31. August 2020

### Kontaktinformationen

Turnverein Don Bosco    Tel. 076 531 04 97  
Termen                      Mail [berchtolds@gmx.ch](mailto:berchtolds@gmx.ch)  
Madeleine Berchtold  
Leitwang 20  
CH-3912 Termen

Version: 12.08.2020  
Ersteller: Madeleine Berchtold

### Rahmenbedingungen

Seit dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Auf den 22. Juni 2020 wird empfohlen, bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, die Trainings in beständigen Gruppen stattfinden zu lassen. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 1.5 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

#### 1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

#### 2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der

Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten. Wo der Abstand nicht gewährleistet ist, muss eine Gesichtsmaske getragen werden oder eine zweckmässige Abschrankung (z.B. Plexiglas) installiert sein. Auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Nur im eigentlichen Trainings-/Turnbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig.

#### 3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

#### 4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact-Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten/Turnstunden Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5).

#### 5. Bestimmung Corona-Beauftragte des Vereins

Sabine Kalbermatten ist Corona-Beauftragte unseres Vereins. Sie ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden (Tel. +41 79 666 41 61 oder [sabine.kalbermatten@bluewin.ch](mailto:sabine.kalbermatten@bluewin.ch)).

#### 6. Besondere Bestimmungen

Wir bitten die Mitglieder, sich auch im privaten und beruflichen Umfeld an die Vorgaben des BAG zu halten.

Termen, 12.08.2020

Madeleine Berchtold  
Präsidentin TV Don Bosco Termen